

## Протоколы для сухой чувствительной, раздраженной кожи

### Протокол : «Барьер-френдли» обновление

(для сухой кожи и с нарушенным кожным барьером)

**Цель:** обновление без периода реабилитации, восполнение барьерных липидов эпидермиса, корнео-терапия.

1. Выполните очищение кожи с помощью идеального субстантивного очистителя – Recovery Facial Cleanser «Восстанавливающая Эмульсия–Очищение».
2. Протрите кожу **Амино--Тоник Восстанавливающий**. Не смывайте!
3. Нанесите на кожу один из пилингов ( **АХА-Аминокислотный, Транексамовый, Виноградный**). Мягко распределите. Выдержите 3-7 мин, смойте водой. Нейтрализация не требуется. Просушите кожу.
4. **Фаза «Ревитализация»:** Нанесите сыворотку **Биом-Базовая** с лизатами бактерий (Бифидо- и Лактолизаты), биополисахаридами (Biosaccharide Gum-1®, Fucogel®, Konjac Mannan®) , Гиалуроновой кислотой и пребиотиками (Инулин, Маннитол, Протеины Овса, Пшеницы и Сои. Впитайте.
5. **Завершение:** Поверх нанесите **Экзосомальный СкинБустер**, имитирующий керамидно-липидный барьер кожи или **Корнео-Крем** для сухой и очень сухой кожи, насыщенный липидами, Церамидами NP, Фитостеролами («барьерные заплатки»)
6. **Постпилингвый уход** (Критический этап): Качественная (только минеральные санскрины!) SPF-защита днем - **Солнцезащитный Тонирующий Крем SPF 30**.  
Применение косметики с физиологичным pH, Липидовосполнение, Пре- и пробиотическая поддержка, Отказ от антисептиков.

Курс из 2–4 процедур с интервалом 10–14 дней.

### Протокол. Решения проблем сухости кожи, купероза.

Баланс между эффективностью и безопасностью.

1. Очистите кожу **Коллаген-Протеиновая Мусс-Пенка**
2. Протрите кожу тоником **NMF-Тоник**. Не смывайте!
3. Нанесите на кожу один слой **Молочно-Пробиотический Пилинг**, выдержите 3-5 мин, смойте водой. Просушите кожу.  
*Внимание! Если вдруг возникло покраснение, резкие болевые ощущения, воспользуйтесь Био-Нейтрализатор: нанесите на кожу, выдержите 2-5 мин., смойте водой.*
4. Возьмите сдвоенное саше **CO2 - Карбокси Маска**. Равномерно нанесите на кожу содержимое одного саше - **01 Пептидный CO2-Гель**. Распределите плотным слоем.
5. Не смывая, нанесите поверх **02 Активатор-Гель**, быстро накройте пленкой, выдержите 15-17мин., затем смойте водой. (*Покраснение и пощипывание – норма*).
6. **Закрытие процедуры:** Нанесите на кожу одно из средств (по сезону, по состоянию кожи), мягко вмассируйте: **Гиалуроновая сыворотка, ГидроАлоэ Гель Успокаивающий, Бустер для лица, Омолаживающий, Дермальный Бустер для лица Золото-Ретинол, Крем Восстанавливающий Пептидный, Крем-бустер пилингов,**
7. **Постпилингвый уход:** Используйте Солнцезащитный Тонирующий Крем SPF 30 (при активной инсоляции).

Курс: 2-3 процедуры с шагом 7-10 дней.

## Протокол процедуры «Анти-Купероз»

1. Очистите кожу **Био-Ламеллярная Эмульсия-Демакияж**
2. Протрите кожу **Амино-Тоник Восстанавливающий**
3. **Нанесите на кожу «40% Кристалл Вит. С Кислород-Пилинг»:**  
Смешайте 0.5 ч. ложки Кристалл-пудры (шаг 01) с 2 ч. ложками Кислород-энхансер (шаг 02). Взбейте веерной кисточкой до образования пены. Нанесите пилинг, выдержите 5-7 минут, затем удалите пилинг влажными салфетками.
4. Нанесите на кожу **ДезОкси-Маска с комплексом Анти-Купероз.**
5. Наложите LED-Маску. Выдержите 10-15 мин., затем удалите остатки маски салфетками.
6. Закройте процедуру **Крем ЖидкоКристаллический с комплексом Анти-Купероз. SPF15.**

*Количество процедур – 2-3 с интервалом - 7-10 дней.*

## Протокол «ПРОЛОНГИРОВАННОЕ ГЛУБОКОЕ УВЛАЖНЕНИЕ + ВОССТАНОВЛЕНИЕ КОЖИ»

Увлажненность кожи во многом определяет ее внешний вид. Вода не только главный структурный компонент, но и вещество, обеспечивающее функциональную активность кожи. Водный баланс кожи определяется целым рядом внутренних и внешних факторов и тонко регулируется на всех уровнях. Нарушение этих процессов ведет к потере упругости, эластичности, появлению морщин, шелушению и огрублению кожи.

Методика увлажнения и восстановления кожи направлена на решение следующих задач:

- укрепление и восстановление структуры эпидермальных липидных пластов;
- восстановление натурального увлажняющего фактора в роговом слое;
- увлажнение рогового слоя гигроскопичными препаратами;
- снижение ТЭПВ;

**1. Поверхностное очищение** кожи, удаление макияжа - **Био-Ламеллярная Эмульсия-Демакияж** .

**2. Тонизирование** : Удаление следов эмульсии, выравнивание pH кожи – **Амино--Тоник Восстанавливающий**.

**3. Глубокое очищение эпидермиса от всех видов загрязнений** (кератинизированных, белковых, солевых), выравнивание поверхности рогового слоя - **ЗС-Энзимный пилинг (Биологический, живой)**. Смешать в емкости содержимое саше Энзим-Порошок

(Фаза 1) с 5 мл Сыворотки-Активатора (Фаза 2). Нанести пилинг на увлажненную теплой водой кожу лица, шеи, декольте. Накрыть пленкой для обертываний, а затем полотенцем (ферменты работают эффективнее в теплой и влажной среде). Оставить для воздействия на 15-20мин. Не допускать подсыхания состава! По истечении экспозиции смыть пилинг. Просушить кожу.

#### **4. Интенсивное многоуровневое увлажнение кожи.**

Совместное применение ультразвукового фонофореза + увлажняющие сыворотки: **100% Гиалуроновая кислота, Матрикс-Сыворотка Мезо-Релаксант.**

#### **5. Повышение тургора и эластичности кожи – ПостПилинговая Омега-Маска (10 – 15 минут).**

Предупреждает развитие раздражения кожи после завершения процедуры пилинга. Восстанавливает липидный баланс, устраняет чувство сухости и стягивания.

#### **6. Укрепление эпидермального барьера и восстановление защитных функций кожи.**

Нанести на кожу восстанавливающий **Корнео-Крем** для сухой и очень сухой кожи, **либо Экзосомальный СкинБустер.**

*Количество процедур – 2-3 с интервалом - 7-10 дней*

#### **Препараты для домашнего ухода.**

Выбор препарата, восстанавливающего и укрепляющего эпидермальный липидный барьер, зависит от состояния и типа кожи, возраста пациента.

Препараты пролонгированного глубокого увлажнения и восстановления:

1. Восстанавливающая Эмульсия-очистение
2. Пептидный Мист-Ренессанс
3. Крем Жидкокристаллический с комплексом Анти-Купероз SPF 15 *либо* Восстанавливающий Пептидный Крем
4. ДезОкси-Маска с комплексом Анти-Купероз
5. Гель-Бальзам SOS-восстановление
6. Мезо-Маска против покраснений Успокаивающая
7. Матрикс-Сыворотка Вит.-Ресвератрол
8. Солнцезащитный Тонирующий Крем SPF 30 (при активной инсоляции).